

培养团队精兵，传播执行文化！

—— 企业团队军事执行拓展训练营（地点：深圳）

活动意义：

- 1、激发参加者的责任感、自信心、独立能力，领导才能、团队合作精神以及面对困难和挑战时的应变能力。
- 2、突破自我极限、打破旧的思维模式、树立敢于迎接挑战的信心与决心，磨炼意志，建立全局观意识。
- 3、从容应对压力与挑战，在面对问题时，能够更充分的发挥其领导才能，展现个人魅力。
- 4、强化换位思考、主动补位的意识，使个人、部门间以及团队内部的沟通协作更为顺畅。
- 5、增加团队人员的有效沟通，形成积极协调的组织氛围；树立互相配合，互相支持的团队精神和意识。
- 6、通过军事野战活动认识战争、体验战争的领导与执行，在战争中学习，激发员工的自身潜力、释放自我、提高自信、增强凝聚力，懂得在工作中决策、执行、配合的重要性。

活动项目：团队文化+拓展训练+军事野战+沙滩活动（美丽海景基地，军队专业教官！）

活动地点：深圳市东部海岸金沙湾海滨度假区



08: 00 准时最光荣，在客户所在地集合出发前往拓展基地（请检查自己的衣物、运动鞋、水、手机及个人重要物品）

09: 30 到达拓展基地

09: 40 团队文化组建（破冰）——《我们的团队我们的家》

激发学员的热情，用心感受同事之间的情感，全身心地融入团队中来，进入训练状态；增强学员之间的观察、沟通、表达及呈现能力；塑造团队精神，锻铸企业之魂；打破僵局、活跃气氛，加速学员间的融洽，建立基本的伙伴关系及团队精神；拆开原有的组合，使不熟悉的学员在一起交流，迅速形成组织荣誉感。

项目名称：珠行万里

项目介绍：

高尔夫球在运动的过程中，只能前进不能停止或倒退。高尔夫球只能在管道内运行，不能脱离至地面或接触身体部位。高尔夫球通过该队员设置的管道时，该队员不能离开自己的位置，球体通过后，才可离开。队员所持管道在接到球体后，只能上下移动，不可左右横向移动。必须将高尔夫球安全送到指定的目标处。必须在规定的时间内完成。

项目目的：

建立信息共享的有效方式。对市场的变化，学会适应而不是抱怨。通过团队协作共创整体赢利意识。

项目名称：有轨列车

项目介绍：

二块木板就是一双鞋子，全组队员双脚分别站在两块木板上，双手抓住系于木板上的绳子，向指定的方向行进。

项目目的：

提高队员组织、沟通和协作的能力和技巧，团队的领导艺术和技巧，人力资源的合理分配和运用，行动之前的讨论和计划对于事情的成败起重要作用，培养人处理事情良好的计划性和条理性，培养队员集体荣誉感，为团队勇于奉献的精神。

12: 30 午餐

14: 00 沙场点兵（野战项目）

战前准备（建立红蓝军指挥系统、换迷彩服、涂野战迷彩脸谱）

丛林野战

沙滩巷战

抢滩登陆

战斗总结



项目描述:

CS 军事野战目的是为受训学员提供一个逼真的、身临其境的、枪林弹雨的战场场景，企业通过野战拓展活动中认识战争、体验战争的领导与执行，在战争中学习，激发员工的自身潜力、释放自我、提高自信、增强凝聚力，懂得在工作中决策、执行、配合的重要性。如果在战场敌人不会给你机会，不会让你重来一次！交替掩护、竞争合作、灵活机动、铁纪如山，兵家之道向来是商家必修之课，一场战争拓展活动所暴露的个人和团队问题，以及得到的锻炼感悟，是其它所有拓展运动所无法比拟的！

丛林遭遇战

两队队员分两地出发，向中间地区靠拢，搜寻并消灭对方队长。在规定时间内，若双方都未歼灭对方队长，则以剩余生命值多的一方为胜。

沙滩巷战

红、蓝两军均在巷道两侧听哨音分别进入巷道，进行搜寻对方并消灭对方队员，以歼灭敌人生命值最多的一方为胜方。

抢滩战

红方为攻方，蓝方为守方，红方在规定的时间内攻到蓝方的地盘，并歼灭蓝方队员为胜。通过此战考验小队合作技巧，占位能力，侦察能力和反应速度。

适用对象: 企业全体人员

16: 00 沙滩自由活动（集体合影、沙滩排球足球，乐趣无穷）

17: 00 结束一天活动，返回公司所在地。

特别赠送: 

- ①沙滩排球/足球: 有这样一种比赛，有的是最性感的参赛者、最自然的场地、最放松的观众，最随意的气氛和最火辣的服装，它就是沙滩排球，在柔软金黄特别的沙滩上，在洁净蔚蓝的海边，让我们边玩球边忘记所有的忧愁与烦恼、尽情享受。
- ②沙滩拔河: 组织人员明确规责，只听裁判吹了一声哨，激烈的拔河比赛开始: 双方就拔了起来，双方互不相让，啦啦队声不断回响在耳边。我们胜利了！又一次欢呼声响了起来。拔河比赛中，增强了集体力量、团队精神。

费用预算:

一、综合费用: 团体价 200-300 元/人（价格根据具体人数而定，预定非周末训练可优惠。）

提示: 需至少提前 7 天预订，预交 30% 定金，包车或住酒店预交 50% 定金。

收费项目详细包括如下:

- (1) 课程方案策划
- (2) 拓展训练费用
- (3) 军事野战费用
- (4) 教官教务费用
- (5) 迷彩服装租用
- (6) 训练场地费用
- (7) 专用教具器材
- (8) 备用药品耗材
- (9) 现场桶装饮水
- (10) 学员意外保险（每人最高保额 10 万元）

二、自付费用（可选）: 租车费（按市场价）、海鲜午餐（300~500 元/桌，十人一桌）

（另外，还可安排酒店住宿、培训会议及海滨烧烤、沙滩活动、出海打渔等集体活动）

三、免费赠送项目:

- (1) 合影横幅一条
- (2) 全程数码拍照
- (3) 数码相片合集刻录光盘一张
- (4) 沙滩排球一个
- (5) 沙滩足球一个(选拔河项目)



●拓展安全保障体系

安全对体验训练意味着严谨的规章制度，它已融入到了拓展人的日常工作和生活习惯中。富于经验的教官严格依照安全程序、监控活动的全过程，并严格遵守器材的检查和更新制度。

- 1、**安全原则：**拓展培训全部过程中，参加人员的人身安全始终是我们各项拓展培训生命线。坚持“安全第一、预防为主”的工作方针，从根本上消除一切不安全的因素，杜绝安全事故的发生。
- 2、**安全目标：**实现拓展培训的安全目标，我们定位在绝对安全（100%），把安全培育成我们日常生活的一种方式、一种理念。
- 3、**安全保障构架：**
 - A、对参训人员进行安全意识的宣传；
 - B、建立完善的安全技术保障体系；
 - C、为队员提供《活动纪律》；
 - D、选派具有一定水准的培训师；
 - E、严格按照科学的操作方法确保培训每个细节的安全性。
- 4、**科学的安全管理新方法：**
 - A、高度警觉，精心根除一切安全隐患；
 - B、严格执行培训组织纪律，杜绝任何不安全行为和隐患；
 - C、严密控制各种不利于安全的环境因素。

●个人心理准备

- A、积极主动参与训练活动，视成功为目的。
- B、愿意尽自己最大努力接受各种考验和测试。
- C、维护良好的团队士气，诚恳助人，勇于负责。
- D、主动沟通，乐于分享、积极交流训练感受。

●参训提示

为确保参训单位物有所值，达到参训预期效果，特作如下重要提示：

- 1、参训团队队员，必须严格遵守《团队训练临时纪律》。
- 2、参训单位在训练过程中，参训团队必须保持人员稳定。
- 3、各队组员不得相互顶替或交换组别、迟到入场须报告进场。各队组长应随时保持与教练畅通交流与沟通，以确保训练活动项目的顺利完成。
- 4、各队组员必须服从本组组长和团队教练的计划和安排，做到不折不扣的坚决执行。
- 5、训练期间队员不得私自离开培训团队，特殊情况须向教练请假，得到批准方可离队。
- 6、培训期间用餐不得饮酒。
- 7、患高血压、心脏病的队员或在培训过程中出现身体不适，应及时向教练反映或请提前说明。
- 8、个人贵重物品、现金请自行妥善保管。培训期间关闭手机。
- 9、强化环保意识，绿色宣言“留下的是足迹、带走的是回忆”。

●其他注意事项

个人自备：运动鞋、宽松衣裤、瓶装水、身份证及防晒用品（太阳眼镜、太阳帽、防晒霜）。

其他要求：必须身体健康，无心脏病、高血压、重大手术、传染病、精神病、听视觉障碍等病史，无不适合从事剧烈运动病症。孕妇不能参加活动。严禁私自下海游泳。

●温馨提示

- 1、为了合理安排时间、让每个队员达到最佳的培训效果，我方有权根据实际情况对方案中安排的活动时间进行调整，但不减少活动项目。
- 2、确定活动时间后，请提前一周通知我方做准备工作。
- 3、参加活动时请按要求准时到达指定场地。

培训机构：深圳市博学企业管理顾问有限公司
联系电话：0755-82983636、2996357 卢老师

活动地点：深圳市东部海岸大鹏海滨训练基地
公司网址：www.a1101.com

致学员的一封信

各位朋友：

欢迎您参加本次拓展训练！为使您的这次培训圆满成功，请您在百忙之中阅读以下文字，看了以后可别忘啦！

★关于安全：

拓展训练始终如一地将安全保障放在各项工作的首位，所有活动均经过精心的设计与实验，我公司使用一流的专业器材，并由富有经验的培训师严格地依照安全程序指导、监控活动的全过程。

★关于天气：

恭喜各位，拓展训练风雨无阻，如遇雷电天气，我公司将启动后备课程方案，或将活动顺延。

★学员应带物品：

- ◇ 要穿软底鞋、适合运动的裤子；
- ◇ 天气比较热，大家要准备一些防晒物品，注意防晒；
- ◇ 戴眼镜的学员应备有防跌的眼睛架或准备小绳加固眼镜；

★注意事项：

- ◇ 请说明身体健康状况和既往病史，如有高血压、冠心病、低血糖、腰肌颈椎病、或近期大型手术等，请提前与培训组织者和培训师沟通，在得到允许后方可参加相关培训项目；
- ◇ 培训休息期间请勿攀爬各类训练设施，以免发生意外（安全其实很简单，听从拓展训练培训师的指导）；
- ◇ 培训期间请服从培训师和基地人员的管理，课余期间严禁喝酒和赌博（两眼红红地来培训，别人都精神抖擞，只有他睡眼朦胧）；
- ◇ 在培训期间，请不要离开您所在的小组单独活动，如有困难请向培训师要求帮助（离队友远了，离危险就近了）；
- ◇ 在培训中，您身体如有不适，请及时向本队队长和培训师通报（有问题，找老师）；
- ◇ 在培训中请爱护学校内的各项设施以及自然环境，不要乱丢垃圾（别忘啦，拓展训练是讲究环境保护的！）。

